

7. Regensburger Informationstag Depression

mit Grußworten, Vorträgen und Informationsmöglichkeiten

Samstag, 05. Dezember 2009;

ab 10:30 Uhr

Thon-Dittmer-Palais am Regensburger Haidplatz

Veranstalter: Regensburger Bündnis gegen Depression e.V.

Depression – keine Frage des Alters!

Oft wird sie einfach übersehen: eine Depression im Alter. Dabei gehören Depressionen zu den häufigsten psychischen Erkrankungen im höheren Lebensalter. Die Symptome werden jedoch oft als normale Begleiterscheinung des Alterns verkannt, nicht selten stehen beim Beschwerdebild körperliche Symptome im Vordergrund.

Das Regensburger Bündnis gegen Depression e.V. veranstaltet den mittlerweile 7. AKTIONSTAG DEPRESSION, um erneut über die Symptome und Behandlungsmöglichkeiten aufzuklären. Denn: Depressionen sind gut behandelbar, auch im höheren Lebensalter. Trotzdem werden nur 30% aller Erkrankten richtig diagnostiziert und gerade einmal 10% erhalten eine optimale Behandlung.

Programm:

Nach einem Grußwort von Herrn Bürgermeister Joachim Wolbergs wird ab 10:30 Uhr Herr PD Dr. med. Langguth über die neuesten Therapieansätze bei Depressionen sprechen. Im Anschluss referiert Herr Dr. med. Landgrebe über den Zusammenhang zwischen Depression, Angst und Schmerz, gefolgt von Frau Dipl. Psych. ger., Dipl. Soz.-Päd. Niedermeier, die die Besonderheiten von Depressionen im höheren Lebensalter darstellen wird. Im Anschluss an die ca. 30minütigen Vorträge besteht jeweils genügend Zeit für Fragen an die Referenten. Für Rückfragen stehen wir Ihnen gerne unter Tel. 0941/941-1623 oder E-Mail depression@medbo.de zur Verfügung.

Wie immer erhalten die Besucher kostenloses Infomaterial, Videos und DVDs zur Erkrankung bis 14 Uhr im Foyer oberhalb der Stadtbücherei im 2.OG.