

### 3. Informationstag Depression - Agenda

- 08:30 Uhr Einlass und Möglichkeit zum Besuch der Informationsstände im Festsaal**
- 09:00 Uhr Begrüßung und Einführung**  
PD Dr. med. Burkhard Jabs, Oberarzt Klinik und Poliklinik für Psychiatrie und Psychotherapie des Universitätsklinikums Carl-Gustav-Carus Dresden
- 09:05 Uhr Grußwort**  
Bürgermeister Martin Seidel, Beigeordneter für Soziales, Landeshauptstadt Dresden
- 09:15 Uhr Die Erkrankung Depression aus Sicht eines Betroffenen**  
Dipl.-Ing. Jörg Freiershausen, Selbsthilfegruppe SAD - Selbsthilfe Aktiv mit Depression Dresden
- 10:00 Uhr Was versteht man unter Depression und wie kann man sie behandeln?**  
Dr. med. Johanna Sasse, Oberärztin Klinik und Poliklinik für Psychiatrie und Psychotherapie des Universitätsklinikums Carl-Gustav-Carus Dresden
- 10:45 Uhr Pause mit der Möglichkeit zum Austausch und Besuch der Informationsstände**
- 11:15 Uhr Psychotherapie als Hilfe zur Selbsthilfe**  
MUDr. Petr Nawka, Niedergelassener Facharzt für Psychiatrie und Psychotherapie Dresden
- 12:00 Uhr Podiumsdiskussion: Depressionen verstehen und bewältigen**  
PD Dr. med. Burkhard Jabs (Moderation)  
Dr. med. Johanna Sasse  
MUDr. Petr Nawka  
Dipl.-Ing. Jörg Freiershausen
- 13:00 Uhr Ende der Veranstaltung**

[www.sad-dresden.de/aktuelles](http://www.sad-dresden.de/aktuelles)

#### Impressum

Selbsthilfe Aktiv mit Depression  
c/o Jörg Freiershausen  
Hopfgartenstraße 1  
01307 Dresden

Telefon (0351) 459 02 56  
Telefax (0351) 262 75 45  
E-Mail: [kontakt@sad-dresden](mailto:kontakt@sad-dresden)  
Web: [www.sad-dresden.de](http://www.sad-dresden.de)

Dresdner Bündnis gegen Depression e.V.



### 3. Informationstag Depression

Samstag, 10. Oktober 2009  
9:00 bis 13:00 Uhr  
Rathaus Dresden, Festsaal

## Wege aus der Sprachlosigkeit

Traurigkeit oder Niedergeschlagenheit zählen zu den unvermeidlichen Empfindungen des Menschen und werden nach einiger Zeit durch andere Gefühle abgelöst.



Bei einigen Menschen passiert dies jedoch irgendwann nicht mehr und sie leiden unter Symptomen wie Schlafstörungen, Grübelzwang sowie Antriebs- und Gefühllosigkeit.


Dauert dieser Zustand länger als 2 Wochen, zeigt sich keine Besserung und lassen sich nach einer gründlichen Untersuchung keine anderen medizinischen Ursachen finden, so lautet die Diagnose in der Regel Depression.

Obwohl allein in Deutschland nach vorsichtigen Schätzungen mehr als 4.000.000 Menschen daran erkrankt sind, findet im Gegensatz zu anderen Volkserkrankungen das Thema Depression nur schwer und selten den Weg in die Öffentlichkeit.

Dies dürfte vermutlich auch einer der Gründe sein, warum viele Menschen Depression mit fehlenden Willen, Charakterschwäche, persönlicher Schuld und Versagen in Verbindung bringen und Betroffene glauben, sich schamvoll verstecken zu müssen.

Die Dresdner Selbsthilfegruppe Aktiv mit Depression, das Dresdner Bündnis gegen Depression e.V. und die Veranstaltungspartner möchten dies ändern und den erforderlichen Informationsaustausch anstoßen

Setzen Sie durch Ihre Teilnahme als Betroffene, Angehörige oder Interessierte ein Zeichen in der Öffentlichkeit, um die Tabuisierung der Depression zu beenden und sie zu dem zu machen, was sie ist, eine Erkrankung, die gut behandelbar ist.

  
Jörg Freiershausen  
Gründer und Sprecher  
Selbsthilfe Aktiv mit Depression

## Anfahrtshinweise

Der 3. Informationstag Depression findet im Festsaal des Rathauses Dresden statt. Nutzen Sie bitte als Zugang nur den Eingang Goldene Pforte am Rathausplatz. Folgen Sie einfach den angebrachten Hinweisschildern.

Wir empfehlen Ihnen die Anreise mittels des öffentlichen Nahverkehrs, da im näheren Umfeld des Rathauses nur kostenpflichtige Parkmöglichkeiten vorhanden sind.

**ÖPNV** Straßenbahnlinien 1, 2, 3, 4, 7, 12  
bis Haltestelle Pirnaischer Platz  
Straßenbahnlinien 8, 9, 11  
bis Haltestelle Prager Straße  
Buslinie 75, 82 bis Haltestelle Prager Straße  
S-Bahn bis Haltestelle Hauptbahnhof, weiter mit Straßenbahnlinie 7, 8, 9, 11 in Richtung Stadtzentrum

**PKW** Aus allen Richtungen der Ausschilderung in Richtung Zentrum folgen. Im Umfeld des Rathausplatzes nach Parkmöglichkeiten suchen.



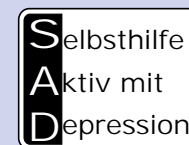
## Veranstalter



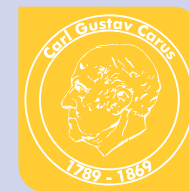
Dresdner Bündnis  
gegen Depression e.V.  
C/o Klinik Bavaria  
Klinik für Psychotherapie  
An der Wolfsschlucht 1-2  
01736 Kreischa.

## Veranstaltungspartner

Die Organisation und Durchführung des 3. Informationstages war nur möglich, durch die freundliche Unterstützung unserer Veranstaltungspartner. Vielen Dank dafür!



SAD - Selbsthilfe Aktiv mit  
Depression Dresden  
c/o Jörg Freiershausen  
Hopfgartenstraße 1  
01307 Dresden



Universitätsklinikum Dresden  
Klinik und Poliklinik für  
Psychiatrie und Psychotherapie  
Fetscherstraße 74  
01307 Dresden



Gemeinnützige Gesellschaft für  
Gemeinnahmige sozialpsychiatrische  
Versorgung in Dresden  
Gasanstaltstraße 10  
01237 Dresden



Landeshauptstadt Dresden  
Geschäftsbereich Soziales  
Dr.-Külz-Ring 19  
01067 Dresden