

Hilfe für Menschen mit Depressionen

Es ist schwer, mit Depressionen zu leben. Nicht-Betroffene können die Probleme eines Erkrankten kaum nachvollziehen. Im Rahmen des Lübecker Bündnisses gegen Depression wurden in Kooperation mit der Kontakt- und Informationsstelle für Selbsthilfegruppen (KISS) sechs neue Selbsthilfegruppen zum Thema „Depression“ gegründet. Die Selbsthilfegruppe, die sich am Montagvormittag trifft, sucht noch weitere Mitglieder. Auch in der Selbsthilfegruppe zum Thema „Depression und Sucht“ sind noch Plätze frei. Diese Gruppe findet am Mittwochabend statt. Interessenten wenden sich an das Lübecker Bündnis gegen Depression unter Telefon 04 51/500 59 98 oder an die Initiatorin der Gruppe, Sylke-Maria Haack, unter Telefon 045 03/44 20.