

VHS: Infos zur Gesundheit

■ Die VHS-Forum für Weiterbildung Lübeck bietet zwei Gesundheitskurse an. Am 23. März findet von 19.30 bis 21 Uhr in der VHS, Huxstraße 118-120 ein Vortrag in Zusammenarbeit mit dem Lübecker Bündnis gegen Depression zum Thema „Volkskrankheit Depression - keine Angst vor neuer Epidemie“ statt. Es handelt sich um einen Vortrag von Dr. Angela Schürmann, Psychatrium Neustadt. Der Eintritt kostet vier, ermäßigt drei Euro. Einen Tageskurs unter dem Motto „Gut zu Fuß“ bietet die VHS II, Schwartauer Allee 44-44 a, mit Christine Björner Schinz am Sonntag, 26. März, von 10 bis 14 Uhr an. Es wird erläutert, welche Beweglichkeit, Kraft und Stabilität in den Füßen steckt. Die Gebühr beträgt 21, ermäßigt 13,20 Euro.