

Gesundheitskursus zu Depressionen

Die VHS, Forum für Weiterbildung Lübeck, bietet zwei Gesundheitskurse an. Am heutigen Donnerstag findet von 19.30 bis 21 Uhr in der VHS, Huxstraße 118 - 120, ein Vortrag in Zusammenarbeit mit dem Lübecker Bündnis gegen Depression zum Thema „Volkskrankheit Depression - keine Angst vor neuer Epidemie“ statt. Es handelt sich um einen Vortrag von Dr. Angela Schürmann, Psychatrium Neustadt. Der Eintritt kostet vier, ermäßigt drei Euro. Einen Tageskurs unter dem Motto „Gut zu Fuß“ bietet die VHS II, Schwartauer Allee 44 - 44 a, mit Christine Björner Schinz am Sonntag, 26. März, von 10 bis 14 Uhr an. Es soll erläutert werden, welche Beweglichkeit, Kraft und Stabilität in den Füßen steckt. Die Vielfältigkeit der Füße soll neu entdeckt werden und den Teilnehmern etwas Gutes tun, um Überbelastungen im Bereich der Füße, Knie und der Wirbelsäule zu vermeiden. Die Gebühr beträgt 21, ermäßigt 13,20 Euro.

Lokaltermine

VORTRÄGE

**Volkskrankheit Depression
- keine Angst vor neuer
Epidemie:** 19.30 bis
21 Uhr, VHS - Forum für
Weiterbildung Lübeck,
Huxstraße 118-120 (ein
Vortrag von Dr. Angela
Schürmann. Eintritt vier/
erm. drei Euro)

