

Workshop: Kleine Alltagsfreuden

■ Am 19. Mai veranstaltet das Lübecker Bündnis gegen Depression einen Workshop zum Thema „Die kleinen Freuden im Alltag“. In dem Seminar geht es um die Bedeutung der kleinen Freuden des Alltags. Die Teilnehmerinnen und Teilnehmer haben die Möglichkeit, ein Bild von ihren persönlichen kleinen Freuden zu entwickeln. Mit Hilfe von praktischen Übungen gibt es Anregungen, wie sich gewünschte kleine Freuden im Alltag ermöglichen lassen. Das Seminar findet in der Zeit von 13 bis 17 Uhr in den Räumen der Klinik für Psychiatrie und Psychotherapie, Ratzeburger Allee 160, statt. Referenten sind der Dipl. Soz.päd. Volkert Brammert sowie die Dipl. Oecothrophologin und Krankenschwester Maria Batke. Die Kosten für das Seminar betragen 17 Euro. Interessenten können sich bis zum 16. Mai beim Lübecker Bündnis gegen Depression, Petra Schulze, Telefon 0451/5005998 anmelden.