

Plätze frei für belastete Mütter

■ Depressionen treten gehäuft bei Frauen auf. Viele Mütter sind heutzutage den verschiedenen Anforderungen im Beruf, in der Kindererziehung, im Haushalt und in der Partnerschaft ausgesetzt. Am 29. Mai startet der Caritasverband Lübeck e.V. in Zusammenarbeit mit dem Lübecker Bündnis gegen Depression eine Gruppe für Mütter mit kleinen oder größeren Kindern. Die Gruppe ist offen für Mütter mit Fragen wie „Können Sie die Belastungen des Alltags manchmal schwer aushalten? Fühlen Sie sich erschöpft und ausgebrannt? Haben Sie manchmal genug von der Familie und wissen sich keinen Rat mehr?“ Die Gruppe findet jeweils montags von 9.30 bis 11 Uhr in den Räumen des Caritasverbandes, Fegefeuer 2, Lübeck, statt. Eine Kinderbetreuung ist gewährleistet. Interessierte Mütter wenden sich an den Caritasverband Lübeck e.V., Frau Martini, Telefon 0451/7994621.