

BÜNDNIS GEGEN DEPRESSION

Hilfe für Betroffene

In München wurde gestern der Verein „Münchner Bündnis gegen Depression“ gegründet: „Wir wollen Ärzte, Seelsorger, Kliniken und Selbsthilfegruppen besser vernetzen; außerdem mit einer Kampagne für Aufmerksamkeit sorgen“, sagt Koordinator Dr. Joachim Hein. Die Schwere der Krankheit wird häufig unterschätzt; die Hemmschwelle, sich

Hilfe zu holen, ist hoch.

In Nürnberg konnte mit Hilfe des dortigen Vereins die Selbstmordrate um 20 Prozent verringert werden. Derzeit finden Sie hier Hilfe: Selbsthilfegruppen, etwa die für depressive 18- bis 30-Jährige im Selbsthilfzentrum, ☎ 53 29 56 11. Der Krisendienst der Psychiatrie München bietet Telefonseelsorge von 9 bis 21 Uhr, ☎ 72 95 96 0.