

## Steinfurter Bündnis gegen Depression e.V. Aktivitäten



### Fort- und Weiterbildungen:

- 25.05.2007 Referentenschulung  
Im Rahmen einer ganztägigen Veranstaltung werden die Referenten für die verschiedenen inhaltlichen Schwerpunkte, beispielsweise Depression im Alter, Depression am Arbeitsplatz, etc. mit den standardisierten Fortbildungsmaterialien und Präsentationstechniken des Deutschen Bündnis gegen Depression vertraut gemacht.

### Workshops:

12.09.2007	
19.09.2007	
09.10.2007	
22.10.2007	
23.10.2007	
24.10.2007	
02.11.2007	„ <i>Depression im Alter – Erscheinungsbild, Behandlungsmöglichkeiten und Umgang mit Betroffenen</i> “
29.11.2007	Ein interaktiver Workshop für <b>Altenpflegekräfte</b> im Kreis Steinfurt
30.11.2007	Frau Dr. Biermann, Frau Brinkmann“, Frau Lammers, Frau Strodick, Frau Richter
12.12.2007	
10.01.2008	
24.01.2008	
31.01.2008	
14.02.2008	
25.02.2008	
30.10.2008	
25.11.2008	

19.09.07 und 23.10.07	„Depression nach der Geburt leichter erkennen“ Ein interaktiver Workshop für <b>Hebammen</b> im Kreis Steinfurt Herr Terhaar
07.03.2008	„Müde, erschöpft, leer – krank? Was tun, wenn Mitarbeiter „ausbrennen“ oder depressiv werden?“/ Workshop für <b>Führungskräfte</b> Fa. Bischof +Klein 9:00 – 13:00 Uhr Herr Dr. Wittenhaus und Herr Dr. Saur
13.06.2008	Folgetermin
14.05.2008	<b>Lehrer/Kompetenzteam</b> Steinfurt, Kreishaus Steinfurt 15:00 – 17:30 Uhr
20.05.2008 und 28.10.2008	<b>Polizei „Depressionen, eine häufige Erkrankung - Umgang mit Suizidalität“</b> Ein interaktiver Workshop für die Polizei
19.11.2008 und 14.01.2009	<b>Workshop für Apotheker</b> , 1. Steinfurt 2. Rheine / je Dr. Chrysanthou 16:00 – 20:00 Uhr
18.02.2009	<b>Führungskräfte LWL-Klinik Lengerich</b> Prävention von Erschöpfung und Burnout am Arbeitsplatz, Klinik 10:00 – 16:00 Uhr Dr. Hans-Peter Unger
25.06.2009	<b>Führungskräfte Volksbank Tecklenburger-Land</b> Prävention von Erschöpfung und Burnout am Arbeitsplatz
20.11.2009	<b>Prävention von Erschöpfung und Burnout am Arbeitsplatz, Veranstalter Kreis Steinfurt, Leitung Dr. med. H.-P. Unger, Hamburg</b>
21.01.2010	<b>Schüler des Gymnasiums Lengerich (Frau Leugermann)</b> Depressionsprävention Herr Leonard Brosch

10.02.10	<b>Führungskräfte Kreissparkasse Steinfurt</b> Kreissparkasse Steinfurt, , Referenten: Dr. Wittenhaus, Dr. Saur
10.03.10	<b>Führungskräfte Kreissparkasse Steinfurt</b> Kreissparkasse Steinfurt, Prävention von Erschöpfung und Burnout am Arbeitsplatz, Referenten: Dr. Wittenhaus, Dr. Saur

- Volksbanken im Kreis Steinfurt
  - Vorgespräch 25.03.2010 16 Uhr, Dr. Wittenhaus
  - Workshop 06.05.2010 13-17 Uhr in Ibbenbüren, Referenten Dr. Wittenhaus und Herr Saur
- Stadt Lengerich
  - Vorgespräch 07.10.2010 16 Uhr, Dr. Wittenhaus
  - Workshop 04.11.2010 13-17 Uhr, Referent Dr. Wittenhaus und Herr Saur
- Führungskräfte Kreissparkasse Steinfurt, Prävention von Erschöpfung und Burnout am Arbeitsplatz
- Fortbildung Thema Burnout-Prophylaxe für Ergotherapeuten der LWL-Klinik Lengerich
  - 11.03.2010, 8:30-16 Uhr
  - Referenten Klaus Overmeyer, Hamburg, Wolfgang Ruthemeyer, Osnabrück, Teilnehmer ca. 15
- 2 interaktive Workshop für die Polizei
  - Referent Herr Dr. Röhr
- Fortbildung Thema: Burnout und Depressionen am Arbeitsplatz
  - 16.06.2010, 13:00-17:00 Uhr
  - Referenten Herr Wittenhaus, Hr. Saur
  - Kreissparkasse Steinfurt / ca. 15-20 Personen
- Fortbildung Thema: Burnout und Depressionen am Arbeitsplatz
  - 15.07.2010, 13:00-17:00 Uhr
  - Referenten Herr Wittenhaus, Hr. Saur
  - Volksbank Tecklenburger Land Ibbenbüren / ca. 18 Personen
- Fortbildung Thema: Burnout und Depressionen am Arbeitsplatz
  - 16.09.2010, 13:00-17:00 Uhr
  - Referenten Herr Wittenhaus, Hr. Saur
  - Volksbank Ochtrup

-

- Fortbildung Thema: Burnout und Depressionen am Arbeitsplatz  
04.11.2010  
Referenten Herr Wittenhaus, Hr. Saur  
Stadt Lengerich

## Vorträge und Öffentlichkeitsarbeit:

- 27.03.2007 Vortrag im Rat der Stadt Lengerich  
29.08.2007 Ärzttestammtisch Lengerich, Vortrag ab 19:30 Uhr  
30.08.2007 Schulamtskonferenz, Herr Vogel, Kreishaus in Steinfurt, ab 10 Uhr, 45minütiger Vortrag  
01.09.2007 Gesundheitstag Helios-Klinik Lengerich, ab 14:30 Uhr, 10-minütiger Vortrag  
05.09.2007 PSAG Abteilung Rheine, ab 14:30 Uhr, 10-minütiger Vortrag  
27.09.2007 Pressetermin mit Herrn Landrat Kubendorff, Vorstellung des Flyers, 11 Uhr  
04.10.2007 Drehtermin für die Sendung „Quarks und Co.“ für Beitrag über Depression/Mitte Oktober  
24.10.2007 Informationsveranstaltung für Berufsbetreuer
- 30.10.2007 Vorbesprechung mit Geschäftsführung, Personalleitung, Betriebsarzt , bei der Fa. B u. K Lengerich  
07.12.2007 )Thema : Workshop Depressionen am Arbeitsplatz, B u. K.  
25.02.2008 )Teilnehmer Bündnis :Herr Dr. Wittenhaus, Herr Saur, Herr Wittmann  
04.03.2008 )
- 07.11.2007 Diakonie, Herrn Pastor Klute, ab 8:00 Uhr Vortrag
- 09.11.2007 Veranstalter GAB Steinfurt, Ansprechpartner Herr Ulrich, Vortrag ca. 30 min. ab 9:45 Uhr  
Kreishandwerkerschaft Steinfurt in Rheine, Referent Dr. Wittenhaus  
Teilnehmer: Arbeitsberater, Vorstand, Gebietsleiter, ca. 80 – 90 Pers.
- 28.02.2008 Pressetermin mit der Firma Bischof und Klein in Lengerich  
04.03.2008 Arbeitskreis Frauen Bündnis90, Die Grünen  
21.05.2008 weitere Termine für Hospiz-Verein/Dr. Wittenhaus, Frau Brinkmann  
29.05.2008 Vortrag im Seniorenwohnheim Gempt, Frau Dr. Biermann  
11.06.2008 Frauenunion CDU, Vortrag , Dr. Chrysanthou  
18.08.2008 Vorstellung des Bündnisses im Rahmen des ärztlichen Qualitätszirkel (Interdisziplinärer Ärzteverbund im Kreis Steinfurt) in Steinfurt  
10.09.2008 Event Kloster Gravenhorst, Hörstel, ca. 18.00-22:00 Uhr, ca. 150 Personen, Zielgruppe Ärzte (alle Fachgebiete)  
Veranstalter Landrat Kubendorff + Bündnis, Organisation Bündnis
- 11.11.2008 Vortrag in der Helios-Klinik Lengerich, Dr. Chrysanthou  
08.03.2009 Vortrag Dr. Röhr bei der Polizei  
08.09.2009 Vortrag Frau Lammers Tagespflege Ibbenbüren  
07.10.2009 Vortrag Frau Lammers Seniorenzentrum Haus Widum  
27.11.2009 Vortrag Herr Brosch Kath. Frauengemeinschaft Brochterbeck

27./28.02.2010 Gesundheitsmesse Gempthalle Lengerich

04.03.2010 Vortrag SPD-Ortsverein Hörstel (Frau Veldhues, Landtagsabgeordnete nimmt teil), Referent Herr Saurverein Hörstel (Frau Veldhues, Landtagsabgeordnete nimmt teil), Referent Herr Saur

22.04.2010 Industrie- und Handelskammer Nord-Westfalen, Vortrag im Rahmen Arbeitskreis Personalentwicklung, Volksbank Tecklenburger Land in Lengerich, „Umgang mit psychischen Belastungen im Berufsalltag“, ca. 1 Stunde, Referent Dr. Chrysanthou

16.06.2010 Übergabe einer Spende von 1.100 € von der Kreissparkasse Steinfurt für das Steinfurter Bündnis.

### **Sitzungen:**

14.03.2007 Erste Veranstaltung für interessierte Mitinitiatoren im Kreis.  
Teilnehmerzahl ca. 120 Personen aus Verwaltung, Industrie, Schulen, Beratungsstellen, viele niedergelassene Ärzte, Seelsorger, Polizeibeamte und weitere Berufsgruppen

28.03.2007 Gründungsveranstaltung Steinfurter Bündnis gegen Depression

30.05.2007 Auftaktveranstaltung

11.07.2007 Mitgliedertreffen (ab 18 Uhr, unterer Konferenzraum LWL-Klinik)

22.08.2007 Mitgliedertreffen (ab 18 Uhr, unterer Konferenzraum LWL-Klinik)

24.10.2007 Mitgliedertreffen (ab 18 Uhr, unterer Konferenzraum LWL-Klinik)

12.12.2007 Mitgliedertreffen (ab 18 Uhr, Dr. Bade in Laer)

11.03.2008 Jahreshauptversammlung, 18:00 Uhr LWL-Klinik Lengerich, oberer Konferenzraum

04.06.2008 Mitgliedertreffen

28.08.2008 Mitgliedertreffen

19.03.2009 Jahreshauptversammlung

01.07.2009 Mitgliedertreffen

11.11.2009 Mitgliedertreffen

02.03.2010 Jahreshauptversammlung

11.03.2011 Vortrag kath. Frauenbewegung / Dr. Theiling Saerbeck