

Bündnis gegen Depression Neckar-Alb

email: info@buendnis-neckar-alb.de

www.buendnis-depression.de/neckar-alb

Osianderstr. 24, 72076 Tübingen,

Tel.: 07071-2982684, Fax 294141.

Spenden : Kreissparkasse Tübingen,

Kto.-Nr. 2202222,

BLZ 64150020

Veranstaltungen in Tübingen

1) Mittwoch, 28. Februar 2007, 20:00 Uhr. Museum Wilhelmstraße Tübingen, Silcher Saal

Benefizveranstaltung: Leben lernen - Lesung von und mit Peter Härtling

Musikalischer Rahmen: Streichquartett der Tübinger Musikschule e.V., Leitung: Julia Galic

2) Mittwoch, 14. März 2007, 20:00 Uhr. Saal des Gemeindehauses Lamm, Am Markt 7, Tübingen

Frau Dr. Sophia Baar spricht zu 'Die Depression im Leben und Werk von Theodor Fontane'

Lesung mit Ida Ott und Andreas Vogt vom Theater Lindenhof.

3) Mittwoch, 28. März 2007, 20:00 Uhr. Kleiner Saal im Gemeindehaus Lamm, Am Markt, Tübingen **Achtsamkeit und Selbstwert** Vortrag. Refrentinnen: Dr. Sarah Schlipf und Dipl.-Psych. Franziska Schober

4) Mittwoch, 18. April 2007, 20:00 Uhr. Kleiner Saal im Gemeindehaus Lamm, Am Markt, Tübingen

Kreativität und Vulnerabilität für Gemütererkrankungen

Vortrag. Referent: Dr. Gerhard Eschweiler

5) Freitag, 20. April 2007, 15:00 bis 20:00 Uhr, und Samstag, 21. April 2007, 09:00 bis 12:00 Uhr, Institut der Sportwissenschaft in der Wilhelmstraße, Tübingen

Stand beim 4. IfS-Gesundheitstag im Institut für Sportwissenschaften

Informationsstand zum Thema: Depression kann jeden Treffen. Mit H. Schaal, R. Schaffrath, P. Staigl

Sommerpause

Erkennen und Behandeln einer Depression

Vortragsreihe für Betroffene, Angehörige und Interessierte im Winter 2007/2008

Tübingen, Gemeindehaus Lamm, am Markt 7, kleiner Saal

Donnerstags 20.00 bis 21.00 Uhr

13.11.2007 Was ist eine Depression?

Dr. G. W. Eschweiler, Tübingen

18.12.2007 Depression und Arbeitswelt

Dr. B. Müller, Zwiefalten

2008 Aktivitäten in Tübingen

Vorträge

Fortsetzung von Erkennen und Behandeln einer Depression

Vortragsreihe für Betroffene, Angehörige und Interessierte im Winter 2007/2008

Tübingen, Gemeindehaus Lamm, am Markt 7, kleiner Saal

Donnerstags 20.00 bis 21.00 Uhr- kostenfrei

15.1.2008 Psychotherapie der Depression

U. Saßmann

29.01.2008 Depression und Suizidalität

Dr. U. Schindler

12.2.2008 Die manisch-depressive Erkrankung: Achterbahn der Gefühle Dr. B. Mayer

19.2.2008 Rückfallschutz bei wiederkehrenden Depressionen

Prof. Dr. A. Batra

26.2.2008 Christlicher Glaube als Hilfe und/ oder Last bei depressiver Erkrankung

Pfarrer und Klinikseelsorger C. Schuler

11.3.2008 Angehörige von depressiven Menschen: Wie kann ich helfen?

U. Rutow-Turski

4.3.2008 Seidenmalerei Barbara Herzog

15.4.2008 Spannungsregulation U. Saßmann

26.1.2008 Benefizkonzert in der Eberhardskirche Tübingen mit dem Gospelchor

Gönningen

200-250 Zuhörer- sehr gutes Konzert- leider ohne Gewinn

Vorstandssitzung, Donnerstag 14.2.08, 15.00 -15.40 Uhr

U. Schindler, G. Eschweiler, B. Müller (am Telefon), H. Schaal

Geplant in der Reihe:

29.4.2008 Krisen und Depression bei Jugendlichen

Dr. G. Barth

Aktivitäten in Reutlingen

Vereinssitzung am 15.11.2007

Herr Pfarrer Hägele, evangelischer Klinikseelsorger Klinikum am Steinenberg.

Frau Ebinger, Betroffene und Leiterin einer Selbsthilfegruppe für depressiv Kranke in Pfullingen.

Frau Lorch, Mitarbeiterin der Psychologischen Beratungsstelle des Diakonischen Bezirksverbandes.

Dr. Schnapper, Internist und Arbeitsmediziner.

Ab 22.11.2007 Beteiligung am regelmäßigen Lauftreff am Samstag der IGEL in Reutlingen

Vorträge in Reutlingen von Herrn Dr. Bügler zum Thema Depression

11.12.07 Jobcenter in Reutlingen

2008 in Reutlingen:

Vorträge in Reutlingen von Herrn Dr. Bügler zum Thema Depression

26.02.08 Stadt Rottenburg

28.02.08 VHS Reutlingen

12.03.08 AOK Reutlingen

06.06.08 Rathaus Reutlingen

12.06.08 Spendenparlament Reutlingen

Frau Schmitz, Frau Guhlmann vom AKL-Reutlingen

06.02.08 Filmabend "Die Überlebenden" von Andreas Feil in der VHS

13.03.08 (18 – 21 Uhr): Workshop: „Kraftquellen und Ressourcen“ in der VHS
Reutlingen

Die Mitglieder aus Reutlingen konzentrieren sich 2008 mit Bündnis - Themen auf Reutlinger Betriebe.

Fazit für 2007

Insgesamt war das Bündnis in 2007 und auch zum Beginn von 2008 in Tübingen und Reutlingen mit vielen Veranstaltungen aktiv. Wir wünschen uns noch mehr aktive Mitarbeit, insbesondere um Frau Schaal und Frau Schindler zu entlasten. Herzlichen Dank an alle, es ist echtes Ehrenamt.....

Tübingen

Gerhard Eschweiler

Vorsitzender (am 8.4.08 bei der Mitgliederversammlung berichtet).