

# Unendlich ist der Schmerz

Gesprächsabende  
für Mütter und Väter  
nach dem Tod ihres Kindes



**Beginn November 2010**

## Unendlich ist der Schmerz

10 Gesprächsabende 2010/2011

**1. Abend - Dienstag, 16. November, 19.30 Uhr**

**2. Abend - Dienstag, 30. November, 19.30 Uhr**

Beide Abende sind offen für betroffene Eltern.

**Ab dann ist die Gruppe geschlossen.**

**Weitere Termine 2010: 14.12.**

**Termine 2011: 04.01. – 18.01. - 15.02. – 15.03. – 12.04.**

**– 03.05. – 24.05. . . . .**

**Ort: Gemeindehaus der Evang. Jakobusgemeinde,**

**Kastellweg 18** (gegenüber Bunsengymnasium)

**69120 Heidelberg – Neuenheim**

Parken: Rufinusplatz (gegenüber Bunsengymnasium)

**Kosten:** 90 €, Paare 170 €, Ermäßigung möglich

**Anmeldung**

**bitte auf nebenstehendem Abschnitt oder per Mail**



### Lebens-Wege e.V.

Trauernde Eltern Rhein-Neckar

Regionalstelle Bundesverband VEID

Kontakt und Information

Begegnung – Begleitung – Beratung

Tel.: 0 62 01 – 87 64 67, Mail: [lebens-wege@web.de](mailto:lebens-wege@web.de)

Internet: [www.lebens-wege.de](http://www.lebens-wege.de)

### Leitung:

**Helga Franz-Flößer**, Soz. arb./Soz. päd., Gestalttherapie,

systemische Beratung, Biographiearbeit, Trauerbegleitung

Tel.: 0 62 01 – 87 64 67, Mail: [helga.franz-floesser@web.de](mailto:helga.franz-floesser@web.de)

**Heribert Kampschröer**, Pastoralreferent, Trauerbegleiter,

ehemaliger Klinikseelsorger, Dozent f. Medizinische Ethik

Tel : 0 62 23 – 48 78 94, Mail: [kampschroerer@t-online.de](mailto:kampschroerer@t-online.de)

**Konto:** Volksbank Kurpfalz H + G BANK eG.

Lebens-Wege e.V.

Konto-Nr. 478922302      BLZ 672 901 00

### Gedenkgottesdienst für verstorbene Kinder

**Sonntag, 12. Dezember 2010, 17.00 Uhr**

Evang. Jakobuskirche Heidelberg-Neuenheim

Anschl. Begegnung und Zusammensein im Gemeindesaal

Wir sind Mitglied im Bundesverband - [www.veid.de](http://www.veid.de)

„Verwaiste Eltern in Deutschland e.V.“ (VEID)

Foto: Skulptur von Anja Häfner, 2004

### Anmeldung an:

Lebens-Wege e.V.

Breitgasse 6

69493 Hirschberg

### Überweisung bitte auf folgendes Konto:

Lebens-Wege e.V., Volksbank Neckar-Bergstraße eG,

Kto Nr. 603 979 02

BLZ 672 901 00

## Schmerz

Tief innen tut es weh.  
Man fühlt sich verringert,  
weniger, als man gewesen ist.  
Leer,  
beraubt –  
verloren und unvollständig.  
Schmerz ist ein Wort, das weh tut.  
Aber wenn es jemanden gibt,  
der dieses Gefühl teilt,  
dann wird es erträglich...“

aus: „Anders trauern anders leben“ Waldemar Pisarski

**Ein Kind zu verlieren ist wohl  
das grausamste und einschneidendste Ereignis,  
das einer Familie widerfahren kann.**

Entsetzen, Trauer, Sehnsucht und unsagbaren  
Schmerz erleben trauernde Mütter und Väter.  
Trauerwege sind mühsam, steinig und langwierig,  
ohne Patentrezepte oder Abkürzungen.

Trauerwunden heilen nur langsam. Trauer braucht  
Raum und Zeit, oft viel mehr, als es sich Nichtbe-  
troffene vorstellen können.

Wer seiner Trauer genügend Zeit lässt und ihr den  
Raum gibt, um den Entwicklungsschritten der Seele  
zu folgen, kann erfahren, dass durch die Trauer  
auch wieder ein Weg ins Leben führen kann, auch  
wenn das Leben nie mehr so sein kann und wird,  
wie es früher war.

Trauern, sprechen dürfen und sich angenommen  
wissen – all dies ist heilend. Die heilsame Kraft der  
Trauer entfaltet sich auf dem Boden von menschli-  
cher Wärme und wechselseitigem Einfühlen.

Im Austausch mit anderen betroffenen Müttern und  
Vätern können wir erfahren, dass all unsere „ver-  
rückten“ Gefühle und Gedanken ein Teil unseres  
persönlichen Trauerweges sind.

Neben dem Gespräch wollen wir auch durch kreative,  
nonverbale Übungen Anregungen geben und ermuti-  
gen, den persönlichen Trauerweg zu gehen und mehr  
und mehr herauszufinden, was stärkend und hilfreich  
sein kann.

## Die Gruppe

- ist ein geschützter Ort, wo offene, vertrauensvolle  
Gespräche und Austausch möglich sind
- gibt Raum, von den eigenen Gedanken und dem  
eigenen Empfinden zu sprechen, von denen der An-  
deren zu hören
- gibt Rückhalt bei Menschen mit gleichem Erfah-  
rungshintergrund

**Miteinander sprechen und  
aufeinander hören,  
kann Menschen in ihrer  
Qual und Verzweiflung entlasten und  
Spuren und Impulse für  
neue Lebensmöglichkeiten eröffnen.**



.....  
**ANMELDUNG Unendlich ist der Schmerz – Gesprächsabende für trauernde Mütter und Väter**  
**Bitte an „Lebens-Wege“ schicken (Adresse umseitig) oder per Mail an: [lebens-wege@web.de](mailto:lebens-wege@web.de)**

Teilnehmer/in .....

geb.:.....

Anschrift.....

Tel:..... E-Mail: .....

Ich /wir trauern um .....

★..... †..... Todesursache: .....

Was ich/ wir noch sagen möchten/ was mir/ uns wichtig ist – evtl. Extrablatt beifügen: .....