



Ein Kreativ-Nachmittag im Grönenbacher Schloß

geliebte Kreativität unterstützt die Bewältigung sensibler Krisen

Kreativität ist...
...ich selbst zu sein

in psychosensiblen Kontext kann Kreativität gezielt eingesetzt werden zur Konfliktverarbeitung und zur...

durch das Tun bekommen meine Gefühle einen Platz

Wenn ich kreativ bin, lösen sich meine Gefühle, ich kann sie benennen

kognitiven Neustrukturierung und Ressourcenaktivierung

meine Gefühle werden greifbar

Ich male, weil es meine Gefühle spiegelt

Kreativität heißt für mich: inszenieren, bei mir, mit mir sein, bewegt sein, befehle sein

Ein Projekt der Psychotherapeutin Frank-Rud Grönenbacher unter der Leitung von Bettina Grönenbach und Franz Josef Böhler

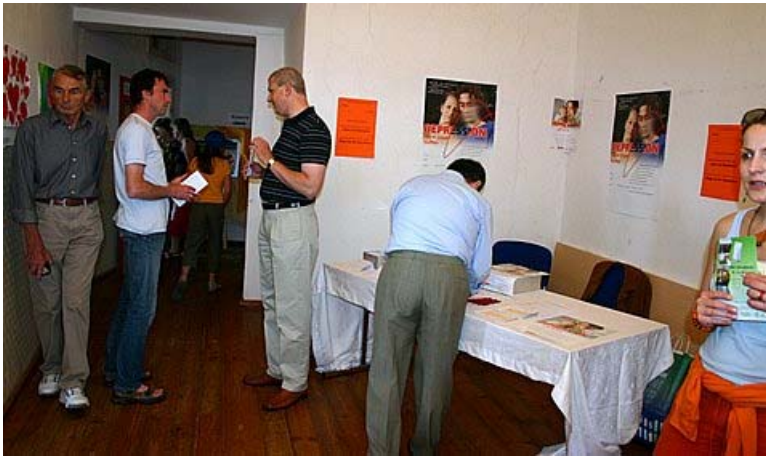
*Wenn die Kreativität...
...und das ist die...*

KREATIVITÄT IST...

...Ich selbst zu sein!

Meine Gefühle werden greifbar

Wenn ich kreativ bin, lösen sich meine Gefühle, ich kann sie benennen



**Das Bündnis gegen Depression Memmingen-Unterallgäu hat sich mit viel positiver Resonanz an den Gesundheitstagen in Bad Grönenbach beteiligt. Im Rahmen des Infostandes gab es im Nebenraum eine kunsttherapeutische Ausstellung mit Werken und Masken von Patienten aus der Klinik für Psychosomatische Medizin Bad Grönenbach sowie zwei Kurzfilme zum Thema Depression. Des weiteren waren am Stand stets Fachleute für Kurzgespräche präsent. Infomaterial rundeten das Gesamtbild ab.
Fotos: moriprint**