

Kostenfrei und vertraulich

Online-Beratung für junge Menschen unter 25 Jahren in Krisen und Suizidgefahr durch gleichaltrige, ehrenamtliche Berater, durch so genannte „Peerberater“

www.u25-freiburg.de

(AKL - Hilfe in Lebenskrisen und bei Selbsttötungsgefahr – Arbeitskreise Leben Freiburg)

www.youth-life-line.de

(AKL Tübingen/Reutlingen)

www.nethelp4u.de.

(Projekt der Gesamtkirchengemeinde Stuttgart)

Online-Beratung für junge Menschen mit Fragen, bei Probleme und Krisen durch professionelle Berater/-innen

Heidelberg und dem Rhein-Neckar-Kreis

www.von-mir-aus.de

Onlineberatung für Kinder (ab 8 Jahren) und Jugendliche aus Heidelberg und dem Rhein-Neckar-Kreis. Zusammenschluss der psychologischen Beratungsstellen der Region,

Telefon-, Mailberatung für Kinder und Jugendliche und Eltern durch geschulte ehrenamtliche Berater und Beraterinnen und junge Berater und Beraterinnen

Mo - Sa von 14 - 20 Uhr

www.nummergegenkummer.de/

(Nummer gegen Kummer e.V., Wuppertal)

- Kinder- und Jugendtelefon: **0800-111 0 333**
Jugendliche beraten Jugendliche: **samstags von 14 bis 20 Uhr** Tel. **0800-111 0 333**
- Internetberatung <http://www.nummergegenkummer.de/de/Internetberatung-fuer-Kinder/>
- Elterntelefon: **0800-111 0 550**

Wuppertal

Telefon-, Mail- und Chatberatung für alle Altersgruppen bei Probleme und Krisen durch geschulte ehrenamtliche Berater und Beraterinnen

Rund um die Uhr

www.telefonseelsorge.de

(Träger: Evangelische und Katholische Kirche)

Telefon **0800/1110111** und **0800/1110222**

Chat: <https://chat.telefonseelsorge.org/index.php>

Stand: Oktober 2010