



Rostocker Bündnis gegen Depression

Aktionstag „Bewegung für die Seele“

unter der Schirmherrschaft des
Zehnkampf-Olympiasiegers Herrn Ch. Schenk

wann? **24. September 2006**
von 10.00 – 13.00 Uhr

wo? **World Trade Center Rostock GmbH (WTC)**
Parkstraße 52 in Warnemünde

Programm

- 10.00 h Grußworte: Senator für Umwelt, Soziales, Jugend und Gesundheit Herr Dr. W. Nietzsche
Einführung durch Herrn Ch. Schenk und Frau Prof. S. Herpertz
- 10.20 h Vortrag
„Bewegung als Medikament - Möglichkeiten und Wirkungen von Bewegung, Sport und Spiel bei psychischen Erkrankungen“
Herr H. Kappell, Sportwissenschaftler
- 11.30 h Sportliche Aktivitäten zum Ausprobieren am Strand:
- Nordic Walking
 - Beach-Volleyball
 - Fußball für Familien
 - Fahrradfahren (Fahrräder bitte mitbringen)
 - Lenkdrachen
- Ort: Strandaufgang 23, gegenüber Fußballverein SV Warnemünde
- 13.00 h Abschlussdiskussion

Der Eintritt ist frei!

Kleine Snacks und Getränke sind vorhanden.