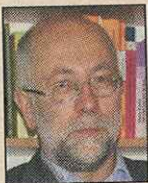


Sprechstunde

Depressionen



Dr. Schäfer

Schlafstörungen, Traurigkeit, innere Unruhe, Lustlosigkeit - es gibt viele Symptome, die auf eine Depression hindeuten können. Frauen trifft es häufiger als Männer. Immerhin schätzt man, dass allein in Deutschland 20 Prozent der Bevölkerung einmal in ihrem Leben unter einer Depression leiden.

Depressionen können genetisch bedingt sein. Sie können aber auch erworben werden, zum Beispiel durch ein Trauma in der Kindheit. Viele neu auftretende Depressionen werden als solche gar nicht erkannt und dementsprechend falsch und nur nach einzelnen Symptomen behandelt.

Wann spricht man von einer Depression? Sind Depressionen überhaupt heilbar? Was kann man selber tun? Wie kann man helfen, wenn man glaubt, dass jemand depressiv ist, aber nicht zum Arzt gehen will?

Fragen rund um das Thema „Depressionen“ beantwortet Dr. Manfred Schäfer, Chefarzt der Hardtwaldklinik 2 in Bad Zwesten,

am kommenden Montag in der Zeit von 12 bis 13 Uhr, Telefon 0561/2031520.