

# Musikalischer Leckerbissen für einen guten Zweck

Chorgemeinschaft „Wir für Euch“ gibt in der Begegnungsstätte für psychisch Kranke in Sigmaringen ein einzigartiges Konzert

**Sigmaringen** – Der Chor „Wir für Euch“ gab ein Benefizkonzert in der Begegnungsstätte für psychisch kranke Menschen in Sigmaringen. Die eingenommenen Spenden kommen je zur Hälfte dem neu gegründeten „Bündnis gegen Depression Donau-Bodensee“ sowie der Begegnungsstätte zugute. Verschiedene Institutionen aus der Region, Ärzte und Betroffenenvertreter haben sich in diesem Bündnis zusammengeschlossen, um „die Versorgungssituation depressiv Erkrankter“ in der Region zu verbessern. Seit der Auftaktveranstaltung am 10. Mai diesen Jahres unter der Schirmherrschaft von Landrat Dirk Gaerte finden regelmäßig Veranstaltungen zum Thema „Depression“ statt. Das Angebot erstreckt sich über Vorträge und Diskussionsrunden für alle Interessierten, Fachvorträge für bestimmte Berufsgruppen bis hin zu Konzerten, wie an diesem Abend.

„Die Chorgemeinschaft ‚Wir für Euch‘ ist ein Synonym für Freude am Singen in Verbindung mit sozialem

und ehrenamtlichen Engagement“, kündigte Begegnungsstättenleiter Karl-Heinz Fregien voll Begeisterung den Chor an. Noch in diesem Jahr feiert die Chorgemeinschaft ihr 20-jähriges Bestehen, mit einem Jubiläumskonzert am Sonntag, 2. Dezember, in Krauchenwies. Im November 1987 gaben die beiden „Frontmänner“, Vorsitzender Klaus Schäfer und Dirigent Franz-Josef Wagner, zusammen mit 24 Sängern und Sängerinnen ihrer gemeinsamen Idee einen Namen. „Wir für Euch“ war anfangs ein Gospelchor, hat über die Jahre seine Musikalette erheblich ausgeweitet auf Musical- und Film-Melodien, Pop-Songs und ausgefallene, weniger bekannte Songs in insgesamt acht verschiedenen Sprachen. Derzeit singen 45 Menschen jeden Alters mit – und das ausschließlich für soziale Zwecke.

Singen tue der Seele gut und könne daher ein Baustein bei der Bewältigung von Depressionen sein, merkte Klaus Schäfer bei seiner Begrüßung an. Dass dies keine leere Floskel ist,

war bei den Akteuren deutlich zu spüren: strahlende Gesichter, leuchtende Augen, im Rhythmus der Musik wiegende Körper und ein Gesang, der den Funken auf das Publikum überspringen ließ und es in Begeisterung versetzte. Begabte Solisten setzten dem musikalischen Genuss das Sahnehäubchen auf. Musik und Bewegung verschmolz zu einer einzigartigen Harmonie.

Harmonie und seelisches Gleichgewicht „stabilisieren oder wieder zu finden“ ist auch ein Ziel des Bündnisses gegen Depressionen. „Musik ist ein ganz wichtiger Partner“, betonte Jeanette Böhler, Oberärztin und Koordinatorin des Bündnisses. Dieses wird mit seinem Teil der Spenden wird eine kostenlose Notrufnummer für Menschen in suizidaler Situation einrichten. In der Begegnungsstätte wird das Geld zur fachlichen Qualifizierung und Fortbildung ehrenamtlicher Helfer verwendet, um so weiterhin fundierte Hilfe und Unterstützung psychisch Erkrankter zu gewährleisten.



Sorgten für beste Unterhaltung und Spenden für einen guten Zweck: die Akteure von „Wir für Euch“.

BILD: CARITAS