

Depression: Und nichts macht mehr Freude . . .

REGENSBURG (mz). 13 von 100 Menschen in Deutschland leiden mindestens ein Mal in ihrem Leben an einer Depression. Ein häufiger Auslöser bei Frauen und Mädchen kann eine sexualisierte Gewalterfahrung sein. Niedergeschlagene Stimmung, Schlafstörungen, Freudlosigkeit, Selbstvorwürfe, Antriebslosigkeit und nicht zuletzt Selbsttötungsgedanken sind nur wenige der häufigen und belastenden Symptome einer Depression. Zu diesem Thema haben die Mitarbeiterinnen des Notruf und Beratung e.V. gegen sexualisierte Gewalt an Mädchen und Frauen (Tel. 24 171) einen Vortrag organisiert. Unter dem Titel „Depression, meine Begleiterin!“ wird Dipl. Soz.

Kurz notiert

Päd. Eva Frigo vom Bündnis gegen Depression in Regensburg referieren. Der Vortrag findet am Mittwoch ab 19 Uhr, im Paritätischen Wohlfahrtsverband (D.-Martin-Luther-Str. 14) mit Unterstützung der Techniker Krankenkasse statt.